

身体を磨いて Smile! 心に笑顔を

運動には、体力や筋力の向上や、
加齢に伴う生活機能の低下を防止する効果があります。
また、気分転換やストレス解消など精神面にも
好影響が期待出来ます。
スポーツアベニューリフレでは、はじめての方でも安心の
運動プログラムをご用意しています。
まずはお気軽にご体験をなさってみませんか？

栃木県スポーツクラブ **初**

顔認証 システム導入!



リフレでは顔認証システムを導入しております。完全カードレス化することにより、入館の際に会員カードを取り出す煩わしさや、会員カード忘れ・紛失の心配がありません。セキュリティの面でも安心できるの
で、スムーズ快適に施設をご利用いただけます。



InBody 導入!



InBodyとは、体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する測定器です。会員様は無料で測定出来ますので、手軽に正確に体の状態・変化を把握することにより、今後の運動や食生活の改善に繋げることが出来ます。

パーソナルトレーニング 実施中!

リフレでも「パーソナルトレーニング」を実施しています。トレーナーがマンツーマンで指導し、理想のトレーニングを実現します。



運動初心者でも安心! 効果的なプログラムが多数!



re-fre SPORTS AVENUE **スポーツアベニューリフレ** TEL.0285-44-7224

〒329-0433 栃木県下野市緑1-3-1 営業時間/10:00~22:00(月~土曜日)・10:00~19:00(日曜日・祝日) 休館日/毎月29・30・31日・1/1・2・3・8/13・14・15

ご入会時にご用意いただくもの(大人正会員)

入会金
(お一人で
ご入会の場合)

初年度
年会費

4月分
月会費

銀行口座番号
及び
通帳届出印

写真
3×2.5cm
スナップ可