

パーソナルトレーニング料金表

カウンセリング

約30分 ¥500

運動指導

30分	¥1000
40分	¥1100
50分	¥1200
60分	¥1300



延長は10分毎に¥100になります。

※60分予約の方は延長は出来ません。

※20:30からの予約は
運動指導30分のみとなります。